



# KST Vereinsmeisterschaft

## 09.05.2026

- Ansprechpartner:** KST Jugendvorstand  
Stephan Treis [s.treis@karate-trier.de](mailto:s.treis@karate-trier.de)  
Anne Sasse [a.sasse@karate-trier.de](mailto:a.sasse@karate-trier.de)  
[jugendvorstand@karate-trier.de](mailto:jugendvorstand@karate-trier.de)
- Austragungsort:** alte Turnhalle der Bezirkssportanlage Trier-Euren (neben KST Dojo)
- Startberechtigung:** alle Mitglieder des Karate & Sportverein Trier e.V.
- Startgebühr:** 15,00 € je Starter (bitte mit der Anmeldung beim jeweiligen Trainer bezahlen). Für Starter aus dem Vereinskader ist die Startgebühr mit dem Zusatzbeitrag abgegolten.  
Startet ein Sportler in mehreren Disziplinen ist die Startgebühr nur einmalig zu entrichten.  
**Keine Startgebührenrstattung bei Nichtantritt!**
- Anmeldung:** siehe 3. Seite (Anmeldeformulare werden durch die Trainer/-innen in den jeweiligen Gruppen ausgehändigt. Die Anmeldung ist zusammen mit der Startgebühr beim jeweiligen Trainer abzugeben)
- Meldeschluss:** **Freitag, 24.04.2026**
- Preise:** Alle Platzierten erhalten einen Pokal. Es gibt in jeder Disziplin zwei dritte Plätze. Alle Starter\*innen erhalten eine Teilnahmemedaille.
- Zeitplan:** **Die Wettkämpfe der Klassen Fit Kids, U8 und U10 starten um 09:00 Uhr.**  
**Die Wettkämpfe der Klassen U12, U14, U16 und ggf. U18 starten um 12:30 Uhr.**  
Ein Zeitplan wird am Tag der Veranstaltung ausgehangen, alle Teilnehmer finden sich um 09:00 Uhr bzw. um 12:30 Uhr an der Wettkampfstätte ein.  
Sollten einzelne Wettkampfklassen vorzeitig beendet sein, behalten wir uns vor, die nachfolgenden Wettkämpfe entsprechend vorzuziehen. Sollten in einer Wettkampfkategorie nicht genügend Starter gemeldet sein, ist es uns ebenfalls vorbehalten, Zusammenlegungen verschiedener Altersklassen vorzunehmen.
- Fotoaufnahmen:**



**Aufsichtspflicht:** Die Aufsichtspflicht liegt am Veranstaltungstag bei den Erziehungsberechtigten.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Besuchern eine schöne, ereignisreiche und erfolgreiche Vereinsmeisterschaft mit fairen Wettkämpfen.

## Wettkampfgestaltung

- Trostrunde:** Alle Disziplinen **mit** Trostrunde, der Sieger der Trostrunde belegt ebenfalls einen dritten Platz
- Wettkampfsystem:** **Kihon im Stand / Kihon in der Bewegung**  
Alle Kihon-Wettkämpfe im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde  
**Kata**  
Alle Kata-Wettkämpfe im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde  
**alle Kumite Disziplinen**  
Alle Kumite-Disziplinen im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde  
**Parcours**  
Die 10 schnellsten Läufer werden mit Punkten von 1-10 bewertet. Es werden 2 Läufe durchgeführt.
- Disziplinen:**
- |   |  |
|---|--|
| <b>Fit Kids:</b>                                | - Parcours<br>- Kihon im Stand: je 6x Choku-Zuki, Age Uke  |
| <b>Karate Kids 1:</b>                           | - Parcours<br>- Kihon im Stand: je 6x Choku-Zuki, Age Uke, Mae Geri  |
| <b>U8:</b>                                      | - Parcours<br>- Kihon im Stand: je 6x Choku-Zuki, Age Uke, Mae Geri<br>- Kata Heian Shodan   |
| <b>U10:</b>                                     | - Kihon in der Bewegung: je 5x<br>ZK → Oi-Zuki, ZK → Age-Uke, ZK → Mae Geri<br>- Kata: freie Auswahl aus allen bekannten Katas die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden<br>- Kumite am Ball 1 Runde, 30 Sekunden   |
| <b>U12:</b> bis gelb<br>alle Grade              | - Kihon in der Bewegung: je 5x<br>ZK → Oi-Zuki, ZK → Age-Uke, ZK → Mae Geri<br>- Kata: freie Auswahl aus allen bekannten Katas die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden<br>- Kumite am Ball 1 Runde, 30 Sekunden   |
| <b>U14:</b> alle Grade<br>bis orange<br>ab grün | - Kata: freie Auswahl aus allen bekannten Katas, die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden<br>- Kumite am Ball 1 Runde, 30 Sekunden<br>- Kihon Kombination, je 5 mal:<br>- ZK→Oi-Zuki Jodan / Gyaku-Zuki Chudan<br>- KK←Shuto Uke / ZK Gyaku-Tate-Nukite<br>- ZK→ Uraken / Yoko-Geri Kekomi (vorderes Bein, mit Beistellschritt) / Gyaku-Zuki |
| <b>U16/U18:</b>                                 | - Kata: freie Auswahl aus allen bekannten Katas, die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden<br>- Kihon Kombination, je 5 mal:<br>- ZK→Oi-Zuki Jodan/ Gyaku-Zuki Chudan<br>- KK←Shuto Uke / ZK Gyaku-Tate-Nukite<br>- ZK→ Uraken / Yoko-Geri Kekomi (vorderes Bein, mit Beistellschritt) / Gyaku-Zuki   |

## Anmeldung zur KST Vereinsmeisterschaft 09.05.2026

Mit der Anmeldung ihres Kindes erklären sie sich damit einverstanden, dass Fotos ihres Kindes gemacht werden und möglicherweise veröffentlicht werden.

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Gürtelfarbe: \_\_\_\_\_  
Trainingsgruppe: \_\_\_\_\_ Kader: ja/hein  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Telefon-Nr. für Rückfragen: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

### Die Einteilung der Altersklasse erfolgt nach dem tatsächlichen Alter am Tag der Vereinsmeisterschaft (09.05.2026)

Ich starte in folgenden Disziplinen:

Altersklasse „Fit-Kids“:  Parcours (Hindernislauf)  
 Kihon im Stand

Altersklasse „Karate Kids 1“:  Parcours (Hindernislauf)  
 Kihon im Stand

Altersklasse U8:  Kihon im Stand  
 Kata  
 Parcours (Hindernislauf)

Altersklasse U10:  Kihon in der Bewegung  
 Kata  
 Kumite am Ball

Altersklasse U12 9.-8. Kyu (bis Gelbgurt):  Kihon in der Bewegung  
 Kata  
 Kumite am Ball

Altersklasse U12 ab 7. Kyu (Orangegurt):  Kata  
 Kumite am Ball

Altersklasse U14 9.-7. Kyu (bis Orangegurt):  Kata  
 Kumite am Ball

Altersklasse U14 ab 6. Kyu (Grüngurt):  Kata  
 Kihon Kombination

Altersklasse U16 ab 9. Kyu (Weissgurt):  Kata  
 Kihon Kombination

Altersklasse U18 ab 9. Kyu (Weissgurt):  Kata  
 Kihon Kombination

Bitte die Anmeldung mit der Startgebühr in Höhe von 15,00 € (ausgenommen Kader) **bis zum 24.04. 2026** beim jeweiligen Gruppentrainer abgeben.

Für interne Zwecke:

Startgeld bezahlt am: \_\_\_\_\_ bei: \_\_\_\_\_  Kader

## Vereinsmeisterschaft des Karate & Sportverein Trier e.V. am 09.05.2026 in Trier



Liebe Karatekas,  
sehr geehrte Eltern,

am **09.05.2026** richten wir die diesjährige Vereinsmeisterschaft aus. Hiermit möchten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit bieten einmal „Wettkampfluft“ zu schnuppern, Wettkampferfahrung zu sammeln sowie Karate unter Wettkampfbedingungen kennen zu lernen.

Wie bereits bei anderen Veranstaltungen (Lehrgänge und vorhergehende Vereinsmeisterschaften) möchten wir den Teilnehmern sowie deren Familien Speisen und Getränke zum Kauf anbieten. Diesbezüglich bitten wir Euch / Sie um Kuchen- und Salatspenden, da nur so ein Angebot zu „zivilen Preisen“ möglich ist.

Zusätzlich benötigen wir noch einige Helfer, die uns am Verkaufsstand bzw. beim Aufbau/Abbau unterstützen. Wie gewohnt werden wir diesbezüglich wieder einen „Helfereinsatzplan“ mit festgelegten Zeiten erstellen.

Die Helfer-/Spendenmeldung bitte bis **Freitag, 24.04.2026** bei einem Trainer im Dojo abgeben oder eine kurze E-Mail an [jugendvorstand@karate-trier.de](mailto:jugendvorstand@karate-trier.de) senden.

Für Eure / Ihre Unterstützung bedanken wir uns schon jetzt und wünschen allen Teilnehmern eine tolle, erlebnisreiche und vor allem erfolgreiche Vereinsmeisterschaft.

Mit sportlichen Grüßen

Der Jugendvorstand  
Anne Sasse & Stephan Treis

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ (für evtl. Rückfragen)

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich spende:

Kuchen (Sorte: \_\_\_\_\_)

Salat (Sorte: \_\_\_\_\_)

Ich möchte als Helfer eingeteilt werden:

ganztägig

von: \_\_\_\_ Uhr bis \_\_\_\_ Uhr

✂ abtrennen ✂