



# KST Vereinsolympiade

## 27.04.2024

**Ansprechpartner:**

KST Jugendvorstand  
Stephan Treis  
[s.treis@karate-trier.de](mailto:s.treis@karate-trier.de)

Anne Sasse  
[a.sasse@karate-trier.de](mailto:a.sasse@karate-trier.de)

[jugendvorstand@karate-trier.de](mailto:jugendvorstand@karate-trier.de)

**Austragungsort:**

alte Turnhalle der Bezirkssportanlage Trier-Euren (neben KST Dojo)

**Startberechtigung:**

alle Mitglieder des Karate & Sportverein Trier e.V.

**Startgebühr:**

15,00 € je Starter (bitte mit der Anmeldung beim jeweiligen Trainer bezahlen). Startet ein Sportler in mehreren Disziplinen ist die Startgebühr nur einmalig zu entrichten.  
**Keine Startgebührenrstattung bei Nichtantritt!**

**Anmeldung:**

siehe 2. Seite (Anmeldeformulare werden durch die Trainer/-innen in den jeweiligen Gruppen ausgehändigt. Die Anmeldung ist zusammen mit der Startgebühr beim jeweiligen Trainer abzugeben)

**Meldeschluss:**

**Freitag, 12.04.2024**

**Preise:**

Alle Platzierten erhalten einen Pokal. Es gibt in jeder Disziplin zwei dritte Plätze. Alle Starter\*innen erhalten eine Teilnahmemedaille.

**Zeitplan:**

**Die Wettkämpfe der Klassen Fit Kids, U8 und U10 starten um 09:00 Uhr.**

**Die Wettkämpfe der Klassen U12, U14, U16 und ggf. U18 starten um 12:30 Uhr.**

Ein Zeitplan wird am Tag der Veranstaltung ausgehangen, alle Teilnehmer finden sich um 09:00 Uhr bzw. um 12:30 Uhr an der Wettkampfstätte ein.

Sollten einzelne Wettkampfklassen vorzeitig beendet sein, behalten wir uns vor, die nachfolgenden Wettkämpfe entsprechend vorzuziehen. Sollten in einer Wettkampfkategorie nicht genügend Starter gemeldet sein, ist es uns ebenfalls vorbehalten, Zusammenlegungen verschiedener Altersklassen vorzunehmen.

**Fotoaufnahmen:**

**Foto- und Filmaufnahmen:**

Mit der Anmeldung und Teilnahme am Turnier (als Teilnehmer sowie als Zuschauer) wird das Einverständnis zu späteren Veröffentlichungen von Fotos und Filmen erteilt.

**Aufsichtspflicht:**

**Die Aufsichtspflicht liegt am Veranstaltungstag bei den Erziehungsberechtigten.**

**Wir wünschen allen Teilnehmern und Besuchern eine schöne, ereignisreiche und erfolgreiche Vereinsolympiade mit fairen Wettkämpfen.**

# Wettkampfgestaltung

**Trostrunde:** Alle Disziplinen mit Trostrunde, alle Teilnehmer haben mindestens zwei Begegnungen, der Sieger der Trostrunde belegt ebenfalls einen dritten Platz

**Wettkampfsystem:** Kihon im Stand / Kihon in der Bewegung  
Alle Kihon-Wettkämpfe im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde

Kata  
Alle Kata-Wettkämpfe im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde

alle Kumite Disziplinen  
Alle Kumite-Disziplinen im K.O. Flaggensystem mit Trostrunde

Parcours  
Die 10 schnellsten Läufer werden mit Punkten von 1-10 bewertet. Es werden 2 Läufe durchgeführt.

**Disziplinen:**

**Fit Kids:** - Parcours  
- Kihon im Stand: je 6x Choku-Tsuki, Age Uke

**U8:** - Parcours  
- Kihon im Stand: je 6x Choku-Tsuki, Age Uke, Mae Geri  
- Kata Taikyoku Shodan

**U10:** - Kihon in der Bewegung: je 5x  
ZK → Oi-Tsuki, ZK → Age-Uke, ZK → Mae Geri  
- Kata Auswahl aus Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan  
die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden  
- Kumite am Ball 1 Runde, 45 Sekunden

**U12:** - Kihon in der Bewegung: je 5x  
ZK → Oi-Tsuki, ZK → Age-Uke, ZK → Mae Geri  
- Kata Auswahl aus Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan  
die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden  
- Kumite am Ball 1 Runde, 60 Sekunden

**U14:** - Kata freie Auswahl aus allen bekannten Katas,  
die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden  
- Kumite am Ball 1 Runde, 60 Sekunden  
bis orange - Jiyu Ippon Kumite, siehe U16/U18  
ab grün

**U16/U18:** - Kata freie Auswahl aus allen bekannten Katas,  
die gewählte Kata muss beim Weiterkommen nicht gewechselt werden  
- Jiyu Ippon Kumite, je 1 mal aus freier Seitenwahl,

## Angriff

Oi-Tsuki Jodan  
Oi-Tsuki Chudan  
Mae Geri Chudan

## Abwehr

Age Uke  
Soto Uke  
Gedan Barrai / Nagashi Uke

# Anmeldung zur KST Vereinsolympiade 27.04.2024

Mit der Anmeldung ihres Kindes erklären sie sich damit einverstanden, dass Fotos ihres Kindes gemacht werden und möglicherweise veröffentlicht werden.

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Gürtelfarbe: \_\_\_\_\_  
Trainingsgruppe: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Telefon-Nr. für Rückfragen: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

## Die Einteilung der Altersklasse erfolgt nach dem tatsächlichen Alter am Tag der Vereinsolympiade (27. 04.2024)

Ich starte in folgenden Disziplinen:

- Altersklasse „Fit-Kids“:  Parcours (Hindernislauf)  
 Kihon im Stand (nur Oi-Tsuki und Age-Uke)
- Altersklasse U8:  Kihon im Stand  
 Kata  
 Parcours (Hindernislauf)
- Altersklasse U10:  Kihon in der Bewegung  
 Kata  
 Kumite am Ball
- Altersklasse U12 9.-8. Kyu (bis Gelbgurt):  Kihon in der Bewegung  
 Kata  
 Kumite am Ball
- Altersklasse U12 ab 7. Kyu (Orangegurt):  Kata  
 Kumite am Ball
- Altersklasse U14 9.-7. Kyu (bis Orangegurt):  Kata  
 Kumite am Ball
- Altersklasse U14 ab 6. Kyu (Grüngurt):  Kata  
 Jiyu Ippon Kumite mit 3 festg. Angriffen
- Altersklasse U16 ab 9. Kyu (Weissgurt):  Kata  
 Jiyu Ippon Kumite mit 3 festg. Angriffen
- Altersklasse U18 ab 9. Kyu (Weissgurt):  Kata  
 Jiyu Ippon Kumite mit 3 festg. Angriffen

Bitte die Anmeldung mit der Startgebühr in Höhe von 15,00 € bis zum 12.04. 2024 beim jeweiligen Gruppentrainer abgeben.

**Für interne Zwecke:**

Startgeld bezahlt am: \_\_\_\_\_ bei: \_\_\_\_\_

# Vereinsolympiade des Karate & Sportverein Trier e.V. am 27.04.2024 in Trier



Liebe Karatekas,  
sehr geehrte Eltern,

am **27.04.2024** richten wir die diesjährige Vereinsolympiade aus. Hiermit möchten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit bieten einmal „Wettkampfluft“ zu schnuppern, Wettkampferfahrung zu sammeln sowie Karate unter Wettkampfbedingungen kennen zu lernen.

Wie bereits bei anderen Veranstaltungen (Lehrgänge und vorhergehende Vereinsmeisterschaften) möchten wir den Teilnehmern sowie deren Familien Speisen und Getränke zum Kauf anbieten. Diesbezüglich bitten wir Euch / Sie um Kuchen- und Salatpenden, da nur so ein Angebot zu „zivilen Preisen“ möglich ist.

Zusätzlich benötigen wir noch einige Helfer, die uns am Verkaufsstand bzw. beim Aufbau/Abbau unterstützen. Wie gewohnt werden wir diesbezüglich wieder einen „Helfereinsatzplan“ mit festgelegten Zeiten erstellen.

Die Helfer-/Spendenmeldung bitte bis **Freitag, 12.04.2024** bei einem Trainer im Dojo abgeben oder eine kurze E-Mail an [jugendvorstand@karate-trier.de](mailto:jugendvorstand@karate-trier.de) senden.

Für Eure / Ihre Unterstützung bedanken wir uns schon jetzt und wünschen allen Teilnehmern eine tolle, erlebnisreiche und vor allem erfolgreiche Vereinsolympiade.

Mit sportlichen Grüßen

Der Jugendvorstand  
Anne Sasse & Stephan Treis

**Name:** \_\_\_\_\_ **Vorname:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_ (für evtl. Rückfragen)

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

## Ich spende:

- Kuchen (Sorte: \_\_\_\_\_)
- Salat (Sorte: \_\_\_\_\_)

## Ich möchte als Helfer eingeteilt werden:

- ganztägig
- von: \_\_\_\_ Uhr bis \_\_\_\_ Uhr