KST Trainingsplan - Gültig ab: 01. Februar 2024

Montag		**17:00 - 18:00 Uhr** JUNIORS EINSTEIGER 10 - 14 Jahre *Anfänger*	**18:00 - 19:30 Uhr** Kumite Vereinskader und RKV-Landesstützpunkttraining		
Dienstag		**17:00 - 18:00 Uhr** JUNIORS 1 Gelbgurt bis orange Spitze	**18:00 - 19:00 Uhr** JUNIORS 2 Orangegurt bis Braungurt	**19:00 - 20:30 Uhr** Erwachsene Anfänger bis Schwarzgurt	
Mittwoch	**16:00 - 16:45 Uhr** FIT KIDS Karate-/Fitnessprogramm für 4-5 jährige Kinder	**16:45 - 17:30 Uhr** Karate KIDS 1 Anfänger ab 6 Jahre ***!Halbjährlicher Kursstart!***	**17:30 - 18:30 Uhr** Kata Vereinskader I und RKV-Landesstützpunkttraining	**18:30 - 19:30 Uhr** Kata Vereinskader II und RKV-Landesstützpunkttraining	**19:30 - 20.30 Uhr** Kumite Vereinskader und RKV-Landesstützpunkttraining
Donnerstag		**17:00 - 18:00 Uhr** JUNIORS 1 Gelbgurt bis orange Spitze	**18:00 - 19:00 Uhr** JUNIORS 2 Orangegurt bis Braungurt	**19:15 - 20:45 Uhr** Selbstverteidigungskurs Kurstermine lt. Terminkalender	
Freitag	**16:15 - 17:00 Uhr** Karate KIDS 2 weiße Spitze/weiße Doppelspitze	**17:00 - 18:00 Uhr** Karate KIDS 3 Weißgurt	**18:00 - 19:00 Uhr** Karate KIDS 4 gelbe Spitze	**19:00 - 20:30 Uhr** Erwachsene Anfänger bis Schwarzgurt	